

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

1 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	13,03	6,52	19,55
Хлопья кукурузные с молоком 185/15 гр	200 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	14,30	6,09	20,39
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,29	0,93	3,22
Итого по категории :	665	21,76	21,89	74,80	578,74	58,64	22,04	80,68
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	79,15	39,57	118,72
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Итого по категории :	555	37,10	25,35	100,63	754,28	89,77	42,98	132,75
Итого :	1 220	58,86	47,24	175,43	1 333,02	148,41	65,02	213,43

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер
должность

подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

2 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	24,87	12,33	37,20
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,55	2,78	8,33
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	41 гр	3,03	0,37	20,13	96,12	2,07	0,41	2,48
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	17,50	5,25	22,75
Итого по категории :	556	21,66	13,55	86,44	506,9	52,59	21,29	73,88
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,03	17,69	53,72
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	19,64	9,80	29,44
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,52	1,74	6,26
Итого по категории :	585	24,72	30,71	101,17	779,83	66,56	30,51	97,07
Итого :	1 141	46,38	44,26	187,61	1 286,73	119,15	51,80	170,95

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

4 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	8,16	4,08	12,24
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	5,40	2,70	8,10
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	29,49	12,88	42,37
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,27	0,46	2,73
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,11	4,56	13,67
Итого по категории :	475	21,88	26,26	59,63	613,6	54,43	24,68	79,11
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из сырых овощей	100 гр	1,09	6,04	3,77	73	8,61	3,08	11,69
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	30,00	14,88	44,88
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,44	2,21	6,65
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	8,76	2,63	11,39
Итого по категории :	685	22,76	21,89	106,14	671,19	58,18	24,08	82,26
Итого :	1 160	44,64	48,15	165,77	1 284,79	112,61	48,76	161,37

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	24,87	12,33	37,20
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,55	2,78	8,33
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	17,50	5,25	22,75
Итого по категории :	555	21,59	13,54	87,41	504,78	52,54	21,28	73,82
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	9,27	3,14	12,41
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	31,59	15,81	47,40
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	11,90	5,96	17,86
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	11,04	5,53	16,57
Итого по категории :	685	18,80	19,47	87,84	594,43	70,17	31,72	101,89
Итого :	1 240	40,39	33,01	175,25	1 099,21	122,71	53,00	175,71

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Ведущий бухгалтер
должность

подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

6 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	43,30	21,65	64,95
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	4,49	2,23	6,72
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,02	0,40	2,42
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,11	4,56	13,67
Итого по категории :	555	19,75	17,01	73,25	597,35	61,52	29,36	90,88
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,03	17,69	53,72
Капуста тушеная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	19,64	9,80	29,44
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Итого по категории :	585	25,24	30,83	94,05	753,61	66,29	30,90	97,19
Итого :	1 140	44,99	47,84	167,30	1 350,96	127,81	60,26	188,07

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер
должность

подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения


 УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	5,25	2,62	7,87
Котлеты из куриного филе	100 гр	7,00	5,27	13,47	122,22	43,62	21,38	65,00
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	8,74	4,35	13,09
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,38	4,69	14,07
Итого по категории :	655	18,15	14,54	121,26	690,34	71,61	33,96	105,57
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	15,88	26,59	301,25	62,21	30,74	92,95
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	8,76	2,63	11,39
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	10,85	5,40	16,25
Итого по категории :	630	39,97	22,44	120,35	762,75	88,19	40,05	128,24
Итого :	1 285	58,12	36,98	241,61	1 453,09	159,80	74,01	233,81

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,03	17,69	53,72
Картофель в молоке	180 гр	6,62	5,42	31,74	201,6	10,84	5,40	16,24
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	18,46	82	1,77	0,35	2,12
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	5,04	2,53	7,57
Итого по категории :	515	23,34	29,58	78,64	663,63	53,68	25,97	79,65
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Мясо тушеное (говядина)	100 гр	15,94	19,76	11,33	220	45,69	22,85	68,54
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,55	2,78	8,33
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,06	4,03	12,09
Итого по категории :	585	33,22	28,04	98,30	655,5	65,67	30,94	96,61
Итого :	1 100	56,56	57,62	176,94	1 319,13	119,35	56,91	176,26

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Ведущий бухгалтер
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписиКравченко А. Г.
расшифровка подписи_____
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю



9 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	30,00	14,88	44,88
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	4,49	2,23	6,72
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,23	0,44	2,67
Хлеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,14	2,22	0,45	2,67
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	17,50	5,25	22,75
Итого по категории :	554	20,17	15,54	85,36	519,79	56,44	23,25	79,69
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,74	4,85	14,59
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	13,00	11,21	22,60	256,38	67,54	33,78	101,32
Хлеб пшеничный	53 гр	3,92	0,48	26,03	124,24	2,68	0,53	3,21
Чай с лимоном и сахаром	180 гр	0,27		6,03	25,11	1,80	0,71	2,51
Итого по категории :	733	18,99	16,61	65,59	508,23	81,76	39,87	121,63
Итого :	1 287	39,16	32,15	150,95	1 028,02	138,20	63,12	201,32

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер
должность

подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

11 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	20 гр	4,64	5,91		72	10,88	5,44	16,32
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	5,40	2,70	8,10
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56	7,40	3,70	11,10
Каша вязкая молочная овсяная	200 гр	7,98	10,62	36,50	274	9,74	4,87	14,61
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	2,06	0,83	2,89
Итого по категории :	530	23,00	32,21	85,06	716,78	40,10	18,46	58,56
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	43,30	21,65	64,95
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	11,90	5,96	17,86
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,52	1,74	6,26
Итого по категории :	585	16,48	13,68	100,16	645,3	66,09	30,63	96,72
Итого :	1 115	39,48	45,89	185,22	1 362,08	106,19	49,09	155,28

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Ведущий бухгалтер
должность

подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	13,00	11,21	22,60	256,38	67,54	33,78	101,32
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Чай с сахаром	180 гр	0,18		5,85	24,12	0,87	0,43	1,30
Итого по категории :	505	18,52	11,99	61,31	434,28	73,03	35,13	108,16
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	5,25	2,62	7,87
Жаркое по-домашнему	250 гр	10,00	12,50	29,11	485	60,30	30,16	90,46
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	8,76	2,63	11,39
Итого по категории :	655	19,80	16,83	100,14	804,9	80,68	36,69	117,37
Итого :	1 160	38,32	28,82	161,45	1 239,18	153,71	71,82	225,53

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер
должность

подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

13 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Запеканка со сметаной 200/20 гр	220 гр	13,47	10,07	29,63	433,6	60,51	30,15	90,66
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,06	4,03	12,09
Итого по категории :	495	21,97	13,53	78,43	637,38	73,19	35,10	108,29
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,74	4,85	14,59
Чахохбили 60/40 гр	100 гр	7,80	7,60	6,40	127	34,13	16,73	50,86
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,44	2,21	6,65
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	3,83	1,93	5,76
Итого по категории :	835	22,56	19,70	122,64	768,6	58,51	27,00	85,51
Итого :	1 330	44,53	33,23	201,07	1 405,98	131,70	62,10	193,80

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер
должность

подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

14 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свежих помидор и огурцов	100 гр	0,96	6,07	3,64	70	11,71	3,98	15,69
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	31,59	15,81	47,40
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	8,74	4,35	13,09
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,53	1,60
Итого по категории :	635	16,96	18,60	93,37	593,05	57,73	25,59	83,32
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Котлеты из куриного филе	100 гр	7,00	5,27	13,47	122,22	43,62	21,38	65,00
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	19,64	9,80	29,44
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,38	4,69	14,07
Итого по категории :	585	18,37	12,26	99,50	588,72	79,01	37,15	116,16
Итого :	1 220	35,33	30,86	192,87	1 181,77	136,74	62,74	199,48

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Ведущий бухгалтер
должность

подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

15 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	13,03	6,52	19,55
Хлопья кукурузные с молоком 185/15 гр	200 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	14,30	6,09	20,39
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,29	0,93	3,22
Итого по категории :	665	21,76	21,89	74,80	578,74	58,64	22,04	80,68
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	79,15	39,57	118,72
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Итого по категории :	555	37,10	25,35	100,63	754,28	89,77	42,98	132,75
Итого :	1 220	58,86	47,24	175,43	1 333,02	148,41	65,02	213,43

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

16 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	24,87	12,33	37,20
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,55	2,78	8,33
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	41 гр	3,03	0,37	20,13	96,12	2,07	0,41	2,48
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	17,50	5,25	22,75
Итого по категории :	556	21,66	13,55	86,44	506,9	52,59	21,29	73,88
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,03	17,69	53,72
Капуста тушеная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	19,64	9,80	29,44
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	41 гр	3,03	0,37	20,13	96,12	2,07	0,41	2,48
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,52	1,74	6,26
Итого по категории :	566	23,31	30,54	91,84	735,3	65,60	30,31	95,91
Итого :	1 122	44,97	44,09	178,28	1 242,2	118,19	51,60	169,79

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

