

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 36

им. А.И. Покрышкина

А.С. Штырхун



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных  
и социально-значимых мероприятий  
на 2024-2025 учебный год

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание в потребности систематических занятий физической культурой и спортом.

Задачи:

- пропаганда и приобщение школьников к здоровому образу жизни;
- воспитание потребности обучающихся самостоятельно заниматься физическими упражнениями, использовать знания и умения в организации своего отдыха;
- воспитание учащихся в соответствии с традициями и историей олимпийского движения.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - проведение педсовета о порядке проведения в школе физкультминуток, подвижных игр, утренней зарядки перед началом занятий; - проведение бесед о режиме дня школьника, порядке проведения подвижных перемен, физкультминуток; - проведение физкультминуток на уроке; - организация оздоровительных мероприятий в режиме продленного дня «Час Здоровья»	Август  Сентябрь  Ежедневно Ежедневно ежедневно	Администрация школы  Классные руководители, учителя-предметники
2	Организационная деятельность: - распределение обязанностей актива школьного спортивного клуба; - составление графика занятий кружков и спортивных секций;	Сентябрь  Сентябрь  Октябрь	Руководитель ШСК

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- составление графика внутришкольных соревнований;</li> <li>- организация «Часа Здоровья»;</li> <li>- проведение «Дней здоровья»</li> </ul>	Ежедневно По графику	Классные руководители
3	<p>Внеурочная деятельность:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- соревнования по мини- футболу</li> <li>- осенний кросс</li> <li>- олимпиада по физической культуре</li> <li>- «Веселые старты»</li> <li>- Президентские состязания</li> <li>- военно-патриотическая игра «Заряд»</li> <li>- День Здоровья</li> <li>- Соревнования по самбо</li> <li>- соревнования по волейболу</li> <li>- соревнования по гандболу</li> <li>- фестиваль ГТО</li> <li>- творческие конкурсы по ЗОЖ</li> </ul>	В течение года	Учителя физической культуры
4	<p>Участие в муниципальных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спартакиада школьников</li> <li>- Спартакиада школьных спортивных клубов</li> <li>- Президентские состязания</li> <li>- Легкоатлетическое многоборье</li> <li>- Фестиваль ГТО</li> <li>- олимпиада по физической культуре</li> </ul>	В течение года	Учителя физической культуры
5	<p>Активизация и пропаганда ЗОЖ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- творческие конкурсы «За здоровьем в школу!»</li> <li>- выпуск информационных листов</li> <li>- оформление спортивного стенда новой информацией</li> <li>- проведение тематических родительских собраний</li> <li>- работа в СМИ в целях освещения просветительской работы по ЗОЖ</li> </ul>	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
6	<p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Консультации, беседы с родителями о ЗОЖ</li> <li>- поездки и экскурсии выходного</li> </ul>	В течение года	Учителя физической культуры,



<p>дня</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- встречи с врачами-специалистами, инспекторами ОВД</li><li>- участие в общешкольных оздоровительных мероприятиях</li><li>- регистрация обучающихся на сайте ГТО</li><li>- участие в сдаче норм ГТО</li></ul>		<p>администрация школы</p>
--	--	----------------------------